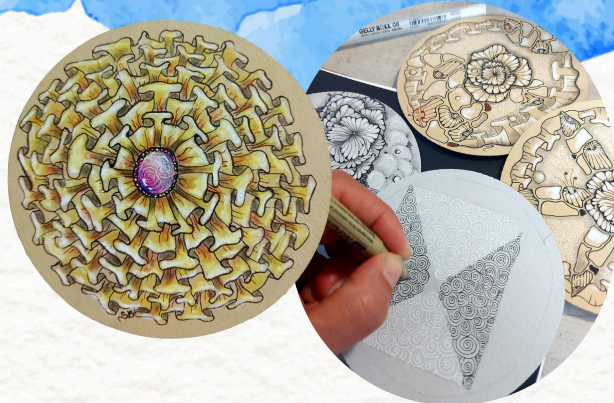




La méthode zentangle®

Venez découvrir les bienfaits de cette pratique créative et relaxante !

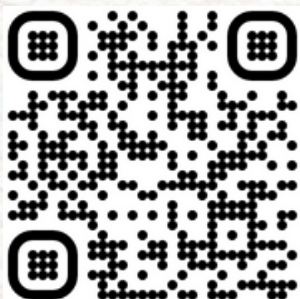
- Pas besoin de savoir dessiner
- Tout le matériel est fourni
- Durée environ 2 heures
- Chaque atelier est indépendant
- Pas d'abonnement, ni d'engagement

tarif: 20 euros l'atelier

lieu: Coubron

- Initiation possible toute l'année (sur demande)
- Contact Sandrine: 06.85.20.44.19 par sms
(ou veguersandrine@hotmail.fr)

Ateliers zentangles® 2025/26



**animés par Sandrine Véguer
enseignante certifiée à la méthode
zentangle®**

**besoin d'un renseignement?
N'hésitez pas à me contacter!**



Zentangle®

Programme 2025/26

Rencontre avec les Arts !

20 euros
l'atelier

La sculpture architecture

jeudi 25 sept à 9h00
jeudi 2 octobre 13h30
jeudi 2 octobre 18h30
samedi 4 octobre 9h30
dimanche 12 octobre 10h00

La danse

jeudi 12 février à 9h00
jeudi 19 février 13h30
jeudi 19 février 18h30
samedi 14 mars 9h30
dimanche 22 mars 10h00

Le dessin arabesque

jeudi 2 novembre à 9h00
jeudi 13 novembre 13h30
jeudi 13 novembre 18h30
dimanche 23 novembre 10h00
samedi 29 novembre 9h30

Littérature

La poésie

jeudi 26 mars à 9h00
jeudi 2 avril 13h30
jeudi 2 avril 18h30
dimanche 5 avril 10h00
samedi 11 avril 9h30

La musique

jeudi 4 décembre à 9h00
jeudi 11 décembre 13h30
jeudi 11 décembre 18h30
dimanche 14 décembre 10h00
samedi 10 janvier 9h30

La peinture

jeudi 7 mai à 9h00
jeudi 21 mai 13h30
jeudi 21 mai 18h30
samedi 30 mai 9h30

Le cinéma photographie

jeudi 15 janvier à 9h00
jeudi 22 janvier 13h30
jeudi 22 janvier 18h30
samedi 31 janvier 9h30
dimanche 8 février 10h00

Le théâtre

jeudi 4 juin à 9h00
dimanche 7 juin 10h00
jeudi 11 juin 13h30
jeudi 11 juin 18h30
samedi 13 juin 9h30

les petis plus:

Défi inktober 2025

Tous les jours du mois
d'octobre, je m'accorde
quelques minutes pour
réaliser un tangle
prédéfini.
Gratuit sur inscription
Mois d'octobre

Ma journée zen

Je m'accorde une journée
pour réaliser une œuvre
avec des motifs zentangles
et un repas auberge
espagnole
Tarif de la journée 40 euros
jeudi 25 juin
dimanche 5 juillet